

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Jumări cu ceapă roșie- 200 g**

**INGREDIENTE**

Slănină 400g, Ceapă roșie 100g, Ulei floarea soarelui, Sare

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	8918kj / 2131.4 kcal
Grasimi	196.08 g
din care acizi grași saturați	60.9 g
Glucide	8.3 g
din care zaharuri	4.2 g
Fibre	1.7 g
Proteine	68.4 g
Sare	4.34 g

**Cotletul Voievodului Bogdan- 450 g**

**INGREDIENTE**

Cartofi 320g, Cotlet de porc 280g, Slănină 100g, Roșii 50g, **Cașcaval** 20g, Ulei de palmier, Ulei floarea soarelui

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	6271kj / 1498.8 kcal
Grasimi	99.02 g
din care acizi grași saturați	31.03 g
Glucide	58.15 g
din care zaharuri	1.3 g
Fibre	0.6 g
Proteine	88.29 g
Sare	0.97 g

**Scăriță boierească- 500 g**

**INGREDIENTE**

Scăriță afumată 450g, Cartofi 320g, **Maioneză** 30g (amidon modificat, acidifiant: acid lactic, agent de îngroșare: gumă xantan, conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant: caroteni, antioxidant: calciu-disodic-EDTA, alergeni: muștar, ou), Ketchup 20g (amidon modificat, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru, Boia dulce, Sos tabasco

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	6339kj / 1515.1 kcal
Grasimi	115.47 g
din care acizi grași saturați	35.07 g
Glucide	71.95 g
din care zaharuri	5.51 g
Fibre	2.44 g
Proteine	79.4 g
Sare	9.84 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Ciolan pe iahnie de fasole- 500 g**

**INGREDIENTE**

Ciolan de porc 50.1g, Fasole boabe, Ceapă, Ardei gras, Ulei floarea soarelui, **Făină albă**, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	829kJ / 198.06 kcal
Grasimi	16.09 g
din care acizi grași saturați	0.14 g
Glucide	3.26 g
din care zaharuri	0.19 g
Fibre	0.15 g
Proteine	8.88 g
Sare	0.2 g

**Mămăligă cu brânză și jumări- 300 g**

**INGREDIENTE**

**Brânză de burduf** 170g, Cârnați afumați 80g (conservant: nitrit de sodiu), Făină de porumb (mălai) 80g, Slănină 80g, Ulei floarea soarelui, Sare

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	6719kJ / 1605.9 kcal
Grasimi	110.45 g
din care acizi grași saturați	12.45 g
Glucide	63.25 g
din care zaharuri	0 g
Fibre	0 g
Proteine	79.22 g
Sare	1.67 g

**Cârnați afumați- 450 g**

**INGREDIENTE**

Cârnați afumați 400g (conservant: nitrit de sodiu), Cartofi 300g, Ulei de palmier 30g, **Smântână** 30g, **Telemea de vacă** 30g, **Hrean** 20g (antioxidanți: acid ascorbic, metabisulfid de sodiu, agent de îngroșare: gumă de xantan, regulator de aciditate: acid citric, alergeni: sulfiti)

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	7783kJ / 1860.3 kcal
Grasimi	144.02 g
din care acizi grași saturați	14.81 g
Glucide	57.47 g
din care zaharuri	1.6 g
Fibre	0.66 g
Proteine	76.21 g
Sare	0.06 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Tocăniță de pui- 400 g**

**INGREDIENTE**

Piept de pui 200g, Lapte 50ml, Ceapă 30g, **Făină albă**, Ulei floarea soarelui, Sare, Pătrunjel verde, Piper negru 1g, Boia dulce, Usturoi

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	1594kj / 381.05 kcal
Grasimi	13.54 g
din care acizi grași saturați	1.68 g
Glucide	14.63 g
din care zaharuri	3.7 g
Fibre	1.23 g
Proteine	47.13 g
Sare	2.02 g

**Ceafă a la Vlad Țepeș- 450 g**

**INGREDIENTE**

Cartofi 320g, Ceafă de porc 280g, Ketchup 50g (amidon modificat, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Ceapă 30g, Praz 30g, Ardei gras 20g, Roșii 20g, Ulei floarea soarelui 20ml, Ulei de palmier, Ardei iute, Usturoi, Sare, Piper negru, Boia

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	5506kj / 1315.93 kcal
Grasimi	88.49 g
din care acizi grași saturați	9.25 g
Glucide	80.73 g
din care zaharuri	4.12 g
Fibre	2.51 g
Proteine	51.81 g
Sare	2.01 g

**Ciolanul Haiducului-**

**INGREDIENTE**

Ciolan de porc 500g, Cartofi 320g, Roșii 80g, Varză 80g, Castraveți 50g, Ulei de palmier, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	8896kj / 2126.13 kcal
Grasimi	162.65 g
din care acizi grași saturați	7.61 g
Glucide	67.73 g
din care zaharuri	5.49 g
Fibre	3.47 g
Proteine	88.57 g
Sare	1.02 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Prânzul hoinarului- 450 g**

**INGREDIENTE**

Cartofi 300g, Cotlet de porc 160g, **Ou** 50g, **Pesmet** 50g (colorant natural: caroteni, alergeni: gluten), **Telemea de vacă** 30g, **Maioneză** 30g (amidon modificat, acidifiant: acid lactic, agent de îngroșare: gumă xantan, conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant: caroteni, antioxidant: calciu-disodic-EDTA, alergeni: muștar, ou), Ulei de palmier 30g, **Făină albă** 20g, Ketchup 20g (amidon modificat, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Portocale 20g, Ulei floarea soarelui, Sare, Sos tabasco, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	6265kj / 1497.27 kcal
Grasimi	89.24 g
din care acizi grași saturați	25.37 g
Glucide	112.86 g
din care zaharuri	5.49 g
Fibre	2.88 g
Proteine	60.35 g
Sare	2.7 g

**Prânzul lui Pinteia- 450 g**

**INGREDIENTE**

Ceață de porc 300g, Salată Mix 80g, Roșii 80g, **Telemea de vacă** 80g, Castraveți 50g, Lămâie 30g, Ardei gras 30g, Ulei de măsline extravirgin 20ml, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	5116kj / 1222.79 kcal
Grasimi	103.46 g
din care acizi grași saturați	1.04 g
Glucide	12.63 g
din care zaharuri	6.02 g
Fibre	2.82 g
Proteine	64.54 g
Sare	2.02 g

**Clopul moroșanului- 500 g**

**INGREDIENTE**

Costiță afumată 450g, Cartofi 320g, **Maioneză** 30g (amidon modificat, acidifiant: acid lactic, agent de îngroșare: gumă xantan, conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant: caroteni, antioxidant: calciu-disodic-EDTA, alergeni: muștar, ou), Ketchup 20g (amidon modificat, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), Portocale 20g, Ulei de palmier, Sare, Piper negru, Boia dulce, Sos tabasco

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	7126kj / 1703.1 kcal
Grasimi	115.15 g
din care acizi grași saturați	37.52 g
Glucide	64.65 g
din care zaharuri	2.31 g
Fibre	1 g
Proteine	104.76 g
Sare	6.53 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Șnițel crocant din piept de pui- 200 g**

**INGREDIENTE**

Piept de pui 160g, **Ou** 50g, **Pesmet** 50g (colorant natural: caroteni, alergeni: gluten), **Făină albă** 30g, Ulei de palmier, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	3113kj / 744 kcal
Grasimi	32.25 g
din care acizi grași saturați	10.49 g
Glucide	61.11 g
din care zaharuri	3.39 g
Fibre	2.88 g
Proteine	49.93 g
Sare	1.44 g

**Păstrăv în mălai și cartofi prăjiți- 400 g**

**INGREDIENTE**

**Păstrăv** 350g, Cartofi 320g, Ulei floarea soarelui 50ml, Făină de porumb (mălai) 30g, Ulei de palmier, Usturoi, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	6189kj / 1479.14 kcal
Grasimi	89.11 g
din care acizi grași saturați	16.85 g
Glucide	86.12 g
din care zaharuri	0.26 g
Fibre	1.2 g
Proteine	83.08 g
Sare	2.18 g

**Ciorbă țărănească de vacuță- 400 ml**

**INGREDIENTE**

Cartofi 100g, Morcovi 100g, Pastă de roșii 70g, Pulpă de vită 50g, Pastă de ardei dulce 50g (amidon modificat, agent de îngroșare: gumă de xantan, acidifiant: acid citric, conservant: sorbat de potasiu), Broccoli 50g, Conopidă 50g, Fasole verde 50g, Mazăre verde 50g, **Țelină** 40g, Pătrunjel rădăcină 20g, Ulei floarea soarelui 20ml, Ardei gras, Ceapă, Sare, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2480kj / 592.65 kcal
Grasimi	31.43 g
din care acizi grași saturați	2.02 g
Glucide	59.55 g
din care zaharuri	12.27 g
Fibre	13.5 g
Proteine	22.59 g
Sare	7.88 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Ciorbă de burtă- 400 ml**

**INGREDIENTE**

**Smântână** 200g, Morcovi 100g, \*Burtă vită 100g, **Ou** 70g, Ceapă 20g, Oase de vită, **Țelină**, Ulei floarea soarelui, **Mustar**, Ardei iute, Usturoi, Oțet alimentar, Sare, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	3799kJ / 907.89 kcal
Grasimi	72.16 g
din care acizi grași saturați	4.57 g
Glucide	22.8 g
din care zaharuri	6.36 g
Fibre	4.03 g
Proteine	38.92 g
Sare	1.36 g

**Ciorbă de fasole cu afumătură- 400 ml**

**INGREDIENTE**

Ciolan de porc 120g, Morcovi 100g, Fasole boabe 50g, **Țelină** 20g, Ceapă, Mărar, Ardei gras, Pastă de tomate, Pastă de ardei dulce (amidon modificat, agent de îngroșare: gumă de xantan, acidifiant: acid citric, conservant: sorbat de potasiu)

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2215kJ / 529.45 kcal
Grasimi	35.49 g
din care acizi grași saturați	0.06 g
Glucide	25.2 g
din care zaharuri	5.84 g
Fibre	3.86 g
Proteine	25.52 g
Sare	0.67 g

**Ciorbă maramureșeană- 400 ml**

**INGREDIENTE**

**Smântână** 150g, Varză murată 100g, Cârnați afumați 60g (conservant: nitrit de sodiu), **Ou** 50g, Oase vită, Sare, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2656kJ / 634.7 kcal
Grasimi	52.06 g
din care acizi grași saturați	2.19 g
Glucide	10.44 g
din care zaharuri	1.99 g
Fibre	2.76 g
Proteine	27.17 g
Sare	2.51 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Piept de pui la grill- 200 g**

**INGREDIENTE**

Piept de pui 280g, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	1623kj / 387.84 kcal
Grasimi	12.94 g
din care acizi grași saturați	0.93 g
Glucide	1.21 g
din care zaharuri	0.11 g
Fibre	0.63 g
Proteine	61.86 g
Sare	2 g

**Cotlet de porc la grill- 200 g**

**INGREDIENTE**

Cotlet de porc 280g, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2337kj / 558.64 kcal
Grasimi	33.46 g
din care acizi grași saturați	8.66 g
Glucide	1.21 g
din care zaharuri	0.11 g
Fibre	0.63 g
Proteine	59.9 g
Sare	2.13 g

**Ceafă de porc la grătar- 200 g**

**INGREDIENTE**

Ceafă de porc 300g, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	3305kj / 789.84 kcal
Grasimi	66.54 g
din care acizi grași saturați	0.93 g
Glucide	1.21 g
din care zaharuri	0.11 g
Fibre	0.63 g
Proteine	45.86 g
Sare	2 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Mititei- 80 g**

**INGREDIENTE**

\*Mici 90g (stabilizatori: bicarbonat de sodiu, alergeni: muștar), **Muștar** 50g

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	987kj / 236 kcal
Grasimi	18.2 g
din care acizi grași saturați	6.58 g
Glucide	3.22 g
din care zaharuri	1.08 g
Fibre	1.65 g
Proteine	15.68 g
Sare	1.47 g

**Pulpe de pui dezosate la grill- 200 g**

**INGREDIENTE**

Pulpe de pui dezosate 280g, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2573kj / 614.92 kcal
Grasimi	44.02 g
din care acizi grași saturați	0.93 g
Glucide	5.13 g
din care zaharuri	0.11 g
Fibre	0.63 g
Proteine	50.38 g
Sare	2 g

**Salata boierului- 350 g**

**INGREDIENTE**

Cotlet de porc 120g, Salată Mix 80g, Roșii 80g, **Telemea** 80g, Castraveți 50g, Ardei gras 30g, Lămâie 30g, **Pâine albă** 20g, Ulei de măsline extravirgin , Piper negru, Sare

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2368kj / 566.05 kcal
Grasimi	32.57 g
din care acizi grași saturați	3.37 g
Glucide	24.01 g
din care zaharuri	6.83 g
Fibre	2.82 g
Proteine	45.18 g
Sare	1.08 g



**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Salată cu pui- 350 g**

**INGREDIENTE**

Piept de pui 150g, Roșii 100g, Salată verde 100g, **Cașcaval** 80g, **Smântână** 50g, **Maioneză** (amidon modificat, acidifiant: acid lactic, agent de îngroșare: gumă xantan, conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant: caroteni, antioxidant: calciu-disodic-EDTA, alergeni: muștar, ou), Sare, Piper negru, Oregano, Ulei de măsline extravirgin

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2414kJ / 576.9 kcal
Grasimi	32.32 g
din care acizi grași saturați	0.56 g
Glucide	11.24 g
din care zaharuri	3.85 g
Fibre	3.19 g
Proteine	57.03 g
Sare	1.06 g

**Salată vegetariană- 350 g**

**INGREDIENTE**

**Telemea** 100g, Salată Mix 100g, Roșii 80g, Castraveți 50g, **Smântână** 50g, Ardei gras 30g, Ceapă 20g, **Pâine albă** 20g, Piper negru, Sare

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2059kJ / 492.05 kcal
Grasimi	31.63 g
din care acizi grași saturați	0.06 g
Glucide	26.34 g
din care zaharuri	7.53 g
Fibre	2.32 g
Proteine	25.21 g
Sare	1.03 g

**Salata domniței- 350 g**

**INGREDIENTE**

Salată Mix 80g, Roșii 80g, Piept de pui 80g, Castraveți 60g, **Ou** 60g, **Iaurt** 60g, Fulgi de porumb 50g (emulsifianți: mono și digliceride ale acizilor grași), Ardei gras 30g, Ulei floarea soarelui, Sare de masa, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	2580kJ / 616.64 kcal
Grasimi	29.28 g
din care acizi grași saturați	3.64 g
Glucide	56.63 g
din care zaharuri	9.71 g
Fibre	4.28 g
Proteine	36.71 g
Sare	1.59 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Paste cu pui- 400 g**

**INGREDIENTE**

**Cremă vegetală** 200 g (amidon modificat, stabilizatori: gumă guar, gumă de carruba, emulsifiant: lecitină de soia, alergeni: lapte, soia), **Paste** 100g, Piept de pui 100g, Ciuperci champignon 50g, **Ou** 50g, **Brânză tare italiană** 30g, Ulei floarea soarelui, Piper negru, Sare

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	4877kj / 1165.61 kcal
Grasimi	61.6 g
din care acizi grași saturați	13.11 g
Glucide	93.74 g
din care zaharuri	11.61 g
Fibre	1.36 g
Proteine	60.74 g
Sare	1.97 g

**Macaroane țărănești- 400 g**

**INGREDIENTE**

**Cremă vegetală** 150 g (amidon modificat, stabilizatori: gumă guar, gumă de carruba, emulsifiant: lecitină de soia, alergeni: lapte, soia), **Paste** 120g, Slănină 70g, Cârnați afumați 60g (conservant: nitrit de sodiu), **Brânză de burduf** 50g, **Branza topita** 30g (săruri de topire: polifosfați de sodiu și potasiu, alergeni: lapte), Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	6481kj / 1549 kcal
Grasimi	99.12 g
din care acizi grași saturați	15.01 g
Glucide	102.72 g
din care zaharuri	7.51 g
Fibre	0.26 g
Proteine	59.53 g
Sare	2.91 g

**Paste carbonara- 400 g**

**INGREDIENTE**

**Cremă vegetală** 200 g (amidon modificat, stabilizatori: gumă guar, gumă de carruba, emulsifiant: lecitină de soia, alergeni: lapte, soia), Bacon 150g (emulsifianți: trifosfați, polifosfați, antioxidanți: eritrobat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu), **Paste** 120g, **Ou** 50g, **Brânză tare italiană** 30g, Ulei floarea soarelui, Sare, Piper negru, Boia dulce

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	5942kj / 1420.2 kcal
Grasimi	75.35 g
din care acizi grași saturați	12.63 g
Glucide	109.8 g
din care zaharuri	10.56 g
Fibre	0.63 g
Proteine	79.29 g
Sare	2.97 g

**DECLARAȚII NUTRIȚIONALE**  
**RESTAURANT TRADIȚIONAL CASA MARAMUREȘEANĂ**

**Clătite cu nucă și miere- 150 g**

**INGREDIENTE**

**Lapte** 150g, **Făină albă** 120g, **Miere** 60g, **Ou** 50g, **Nuci** 30g, **Zahăr**, **Zahăr vanilat**, **Esență de vanilie**, **Ulei floarea soarelui**

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	4423kj / 1057.03 kcal
Grasimi	32.79 g
din care acizi grași saturați	3.57 g
Glucide	164.24 g
din care zaharuri	57.21 g
Fibre	2.13 g
Proteine	27.66 g
Sare	0.07 g

**Papanași cu smântână și dulceață- 200 g**

**INGREDIENTE**

**Smântână** 150g, **Dulceață Afine** 100g (agent gelatinizant: pectină, corector de aciditate: acid citric), **Brânză de vaci** 100g, **Ou** 70g, **Făină albă** 60g, **Ulei floarea soarelui** 30ml, **Zahăr**, **Bicarbonat de sodiu**, **Zahăr vanilat**, **Esență de vanilie**

<b>DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ</b>	
Valoare energetică	5980kj / 1429.17 kcal
Grasimi	79.71 g
din care acizi grași saturați	4.98 g
Glucide	134.73 g
din care zaharuri	57.25 g
Fibre	0 g
Proteine	38.03 g
Sare	0.1 g

Alimente care sunt alergeni sau conțin alergeni sunt evidențiate prin **îngroșarea** cuvântului.

1. Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu, spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate.
2. Crustacee și produse derivate.
3. Ouă și produse derivate.
4. Pește și produse derivate.
5. Arahide și produse derivate..
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza).
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO<sub>2</sub>.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.